**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III.................... BULAN : ...Janu2019.....................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, ........................... Ketua Pokja .......

.........................................

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : Juli

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 1 | 10 Juli | Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri kegiatan demo masak  Tempat :Bebek Jos Gandos Jemur Sari no. 15  Jam : 14.00  Acara : demo masak Giat Cooking Class bersama Pronass  Menu masakan : Spaghety Carbonaza Pronass  Shusi Sarden Pronas |  |
| 2 | 12 Juli | Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri pertemuan TP PKK Kecamatan  Tempat : Kecamatan Jambangan  Jam : 12.00  Acara : Membahas programkedepanya setiap pertemuan membawa :  Tanaan Hidroponik  Makanan siap sajiatau produk lainnya  Untuk dijual ke anggota PKK dan wajib mengisi Kas PKK  Rp. 5.000,- baik laku maupun tiak laku |  |
| 3 | 15 Juli | Ny. Dien Y  Ny. Suh Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri pertemuan T.P PKK Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 1.00  Acara :  Membahas masing masing laporan Pokja I s/d IV |  |
| 4 | 19 Juli | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri pertemuan Gapoktan Srikandi & T.P PKK Kellurahan Karah  Tempat : Balai RW 06  Jam : 10.00 |  |
|  |  | Acara : Menambah wawasan tentang Blimbung Wuluh?blimbing Sayur  Blimbing sayur menyimpan banyak manfaat untuk kesahatanDaunnya: untuk sakit perut, sakit remathik, gondongan  Buahnya :: batuk, sari awan, tekanan darah tinggi  Bunganya : Batuk , Sariawan |  |
| 5 | 23 Juli | Ny. Dien Yuliati  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri pertemuan T.P PKK Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam: 13.00  Acara :Sosialisasi Landasan Hukum Kekerasan dalam Rumah Tangga 9KDRT) & Kenakalan Remaja  KDRT bisa dilakukan dalam bentu :  Kekerasan Fisik kekerasan berat berupa tendangan , memuukul melakukan percobaan pembunuhan  Kekerasan Ringan : menampar, mancambuk, menjambak atau mendorong  Kekerasan Psikis : Ekspoitasi kesewenang wenangan, perendahan, penghinaan  Kekerasan seksual :  pelecehan seksual dengan kontak fisik, meraba, menyentuh organ organ seksual, mencium secara paksa  Kekerasan ekonomi : memaksa korban bekerja dengan cara eksploitasi termasuk pelacuran  Kenakalan remaja :  Orang tua wajib mengetahui Dinamika Remaja Millenial:  -Suatu perbuatan yang melanggar norma , aturan atau hukum dalam masyarakat yang dilakukan ada usia Remaja  Dampak dari kenakalan remaja : Buliying, ornnografi, Freesex, Narkoba Miras  Yang bisa menimbulkan dan berakibat :  Hamil diluarr nikah & dikeluarkan dari sekolah  Kecanduan miras (mencuri untuk membeli miras & narkoba)  Korban trafficking  Stress  Mencoba bunuh diri HIV/AIDS  Nara sumber : Plato Foundation W.A 081217158824 9 cholig FX Muchlis |  |

Surabaya, 30 Juli 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : Agustus

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 2 | 3 Agustus | Ny. Dien Yulianto  Ny. Masmiasih  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri pertemuan Gapoktan dan Pengurus TP PKK KELURAHAN KARAH  Tempat : dirumah Ibu Istiqomah RW 08  Jam : 10.00  Acara: Meningkatkan pengetahuan tentang media tanaman Gedebog Pisang  Gedebog pisang selain bisa dimanfaatkan sebagai pupuk cair nabati ternyata bisa dijadikan media tanam secara langsung  Berbagai jenis tanam yang berumur pendek seperti kangkung, sasi kemangi dll  Nara sumber PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Surabaya |  |
| 3 | 12 Agustus | Ny. Dien Y  Ny. Masmiasih  Ny. Yatimah  Menghadiri penyuluhan kesehatan di Posyanddu Balita Dahlia  Tempat : Posyandu Dahlia RT 04/RW 05  Jam : 10.00  Acara : Penyuluhan kesehatan dan sosialisasi tentang penyakit Hypertensi  Demo membuat obt tradisional bunga Rossela  Resep embuat teh Rossella:  Bahan : 10 – 15 gr Bunga Rossela kering  10 cm Kayu manis  5bj cengkeh  Kapulaga, 3 liter air& Gula batu/pasir secukupnya  Cara membuatnya : rebus air hingga mendidih kecilkan api masukan kayumanis, kapulaga cengkeh kecilkan api setelah mendidih masukan bunga Rossella dan gul batu saring  Khasiat : embantu menurunkan tensi, mengurangi peradangan . menurunkan panas  Jenis hypertensi : normal 120/80 Pra Hypertensi : 120-139/80-90  Hypertensi Tingkat I : 140-159/90-99  Hypertensi tingkat II: > 160/>100  Nara sumber : Dr Rizka dan Mbak Hilda dari Pusesmas Kebonsari |  |
| 4 | 15 Agustus | Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri T.M Lomba olahan ikan  Tempat : Panti KK Kota Surabaya  Jam : 8.00  Acara : T.M Persiapan lomba olahan Ikan |  |
| 5 | 28 Agustus | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Mengikuti Beauty Class Viva  Tempat : Pabrik Viva Cosmetic Surabaya  Jam : 7.00  Acara : Berkunjung ke pabrik Viva Cosmetic yang diselenggarakan oleh T.P PKK Kecamatan Jambangandisamping melihat proses pembuatan cosmetic viva juga mengikuti Beauty Class memakai Viva Cosmetic |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, 30 Agustus 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : September

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 2 | 10 September | Ny. Dien Yulianto  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri pertemuan Gapoktan dan Pengurus TP PKK KELURAHAN KARAH  Tempat : dirumah Ibu Istiqomah RW 07  Jam : 10.00  Acara: Meningkatkan pengetahuan tentang tanaman Sirsat  Manfaat dari daun dan buah sirsat :  Daunya direbus untuk pengobatan tradisionail mengobati:  Penyakit kanker, sakit inggang & aam urat  Daunya ditumbuk : ditempel untuk bisul eksim  Buahnya diperas untuk sakit diabetes  Nara sumber PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Surabaya |  |
| 3 | 12 September | Ny. Dien Y  Ny. Masmiasih  Ny. Nanik Susanti  Mengikuti Lomba Cipta Menu olahan ikan  Tempat : Balai Gedung Wanita jl Kalibokor  Jam : 6.00 – 11.00  Acara Lomba lomba Cipta Menu Olahan Ikan  Pada ikanbanyak mengandung protein yang tinggi |  |
| 4 | 14 September | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny, Sub Heriyah  Menghadiri pertemuan SBM Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 10.00  Acara : Pertemuan STBM membahas kehidupan masyarakat lebih bersih sehat dengan menetrapkan 5 pilar :   1. Stop Buang Air Besar Sembarangan 2. Pengelolaan limbah cair Rumah Tangga yang Aman 3. Pengolahan Air minum dan makanan Rumah Tangga 4. Cuci Tangan Pakau Sabun (CTPS) 5. Pengelolaan Sampah yang benar |  |
| 5 | 18 September r | Ny. Dien Yuliati  Menyambut Tim Juri KPKAS  Tempat : Balai RW 04  Jam : 10.00  Acara : Menyambut Tim Juri bersama warga RW 04 mengikuti lomba KPKAS 2019 aitu Kampung Literasi dan Pemuda Penggerak Literasi |  |
| 7 | 20 Sepember | NyDien Yuliati  Menyambut Tim Juri KPKAS  Tempat : Balai RW 04  Jam : 15.00  Acara : bersama warga RW 04 menyambut Tim Juri KPKAS (Kampung Pendidikan Kampunge rek Suroboyo Tingkat Madya  Latar belakang :  RW04 menjadi juara 2 KPKAS Tingkat Pratama Kamung Aman  Disamping mengikuti sebgai predikat Kampung Belajar, Kamung Asuh Kampung Sehat , Kampung Aman, Kampung Kreatif & Inovatif ditambah lagi diharapkan sebagai Kampung Literasi dan Pemuda Penggerak Literasi  , |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, 30 September 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : Oktober

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 1 | 2 Oktober | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny Erna Nasikin  Menyambut team Juri  Tempat : Balai RW 12  Jam : 8.00  Acara : Penjurian Lomba SSC Yang diikuti oleh RW 12 menuju 50 besar  Tempat : RW II  Jam : 10.00  Acara Penjurian Lomba SSC yang diikuti RW 11 menuju 150 besar |  |
| 2 | 5 Oktober | Ny. Dien Yulianto  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri pertemuan Gapoktan dan Pengurus TP PKK KELURAHAN KARAH  Tempat : Balai RW 09  Jam : 10.00  Acara: Meningkatkan pengetahuan sistim bertanam UP SIDE DOWN jaitu bertanam dengan menggunakan tempat /pot pakai botol plastik dibalik adapaun tanaman yang disa ditanam (sawi, kangkung aneka tanaman jangka pendek |  |
| 3 | 7 Oktober | Ny. Dien Y  Ny. Yatimah  Menghadiri demo dan penyuluhan obat Tradisional  Tempat : Posyandu Balita Soka RW 03  Jam : 9.00  Acara : : Membuat minuman Teh JALAM (Jambu biji dan Salam)  Resep : 15 lbr daun jambu biji, 15 lbr daun salam, 1 liter air dan gula secukupnya  Cara membuat : Cuci daun jambu & salam remas remas  Rebus air setelah mendidih masukan remasan daun jambu dan daun salam tambhakan gula rebus kembali menjadi 3 gelas  Khasiat :menghentikan diare , menghilangkan asam urat |  |
| 4 | 11 Oktober | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny, Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Mengikuti Kunjungan ke Pabrik Viva Cosmetic  Tempat : Jl. Prapen Surabaya  Jam : 8.00  Acara : Beuty Class Viva Cosmetic |  |
| 5 | 12 Oktober | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik  Menghadiri demo Batra  Tempat : Puskesmas Kebonsari  Jam : 10.00  Acara : Membuat teh Sekaruk(serai,kayu manis dan jeruk niipis  Resep ; 3 btg serei,kayu manis 1 btg , jeruk nipis 1/2 air 1ltr gula pandan wangi  Kasiat : menghilangkan rasa nyeri di kepala otot dan sendi  Menurunkan demam & batuk  Nara sumbe rIbu Elvira dari Puskesmas Kebonsari |  |
| 6 | 13 Oktober | Ny. Masmiasih  Mengisi Pasar Tani di Pemkot Surabaya  Tempat : Halaman Pemkot Surabaya  Jam : 6.00 – 10.00  Acara : Mengisi stand jualan di halaman Pemkot Surabaya  Berupa : Blimbing buah, abon, kripik kentang, peyek,black garlic aneka manisan dan minuman |  |
| 7 | 16 Oktober | Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Menyambut tamu TP PKK Kota Pasuruhan  Tempat : Kecamatan Jambangan  Jam : 8.00  Acara : mengisi stand UKM Dalam rangka menyambut tamu dari TP PKK Kab Pasuruhan berupa  Blimbing buah, aneka sambal, abon rempeyek, |  |
| 8 | 19 Oktober | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri Peringatan PHBI  Tempat Kecamatan Jambangan  Jam : 8.00  Acara : Kegiatan lomba mewarnai ppT sekc Jambangan dan lomba Qosidah Klasik  Yang diikuti oleh 16 PPT (setiap PPT terdiri dari  10 anak peserta  8 grup Qosidah (setiap Kelurahan 2 grup)  Acara ini dihadiri oleh Ibu Camat Jambangan, Ketua TP PKK SE Kecamatan Jambangan, MUSPIKA dan Kader TP PKK Sekecamatan Jambangan : |  |
| 8 | 21 Oktober | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Yatimah  Ny. Nanik  Ny. Agnes  Menghadiri penyuluhan dan olahan daun kelor oleh Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian  Tempat Graha Kelurahan Karah  Jam :10.00 |  |
|  |  | Acara : Penyuluhan masalah tanaman kelor manfaat daun kelor  Anti oksidan, anti kanker,anti diabetis,menurunkan kolesterol , nti stres  Bubuk daun kelor bisa diolah  Mie bubuk daun kelor  Kecipirkelor  Klepon arem arem daun kelor  Nara sumber : Bpk Dony Dosen UNESA |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, 30 Oktober 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : November

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 1 | 2 November | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny Nanik Susanti  Menghadiri Sosialisasi Keranjang Takakura  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 10.00  Acara : Sosialisasi keranjang Takakura dan Gerakan Masyarakat Peduli Sampah  KeranjangTakakura merupakan alat pengomposan skala rumah tangga dan diakit secara dari bahan sederhana  yang ada disekitar kita  keranjang mampu mempercepat prosespembuatan kompos disebut Takakura Home Method yang dikenal dengan Keranjang Takakura  Susunan isi keranjang Takakura :  Bantal sekam (untuk menyerap air pada sampah yang berlebih)  Stater kompos jadi  Lapisan kardus  Bantal sekam atas  Kain hitam penutup tutup keranjang |  |
| 2 | 5 November | Ny. Dien Yulianto  Menyambut tamu dari Mamuju  Tempat : Kecamatan Jambangan  Jam 10.00  Acara : Mem\nyambut tamu dari Mamuju dengan memperkenalkan hasil UKM Kelurahan Karah |  |
| 3 | 6 November | Ny. Dien Y  Ny. Mamiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Naniek Susanti  Menghadiri pertemuan Gapoktan Srikandi & Pengurus TP PKK Kelurahan Karah  Tempat Balai RW 10  Jam : 10.00- 12.00  Acara : : Meningkatkan pengetahun tentang budidaya Timun  Manfaat timun :  Mentimun mengandung nutrisi yang bermanfaat  Mentimun rendah kalori dapat menurunkan berat badan  Mentimun mengandung sulfur dpt menghaluskan kulit  Mentimun sangat baik untuk menjaga kesehatan tubuh  Nara sumber Ibu Enies PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian |  |
| 4 | 20 November | Ny. Sub Heriyah  Mengikuti Pertemuan TP PKK KECAMATAN  Tempat : Kecamatan Jambangan  Jam : 10.00  Acara: : Sosialisasi Mitigasi Bencana dan Pencegahan Penyakit saat musim Hujan  Dalam rangka menghadapi musim hujan dan untuk antisipasi bencana |  |
| 5 | 22 November | Ny. Dien Yuliati  Menyambut team Juri Lomba SSC  Tempat :RW 11  Jam : 15.00  Acara : Menyambut Team Juri Lomba SSC dalam rangka penjurian Kampung Terbaik (150 menuju 75 besar)  RW 11 meliputi RT 1, RT 05dan RT 06 |  |
| 6 | 28 November | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heryah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Tempat : PKK Kelurahan Pagesangan  Jam : 12.00 – 14.00  Acara : Study tiru Administrari PKK untuk pembenahan buku  Administrasi yang ada |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, 30 November 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJA : III

BULAN : Desember

TAHUN ; 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| 1 | 8 Desember | Ny. Sub Heriyah  Ny Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Ny. Ratih Kanti  Gerak Jalan Sehat Keluarga PHI ke 91  Tempat : Lapangan KODAM Brawijaya  Jam 5.00 – 9.00  Acara : Mengikuti Gerak Jalan Sehat Keuarga daam rangka PHI - ke 91 |  |
| 2 | 9 Desember | Ny. Dien Y  Ny. Mamiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Naniek Susanti  Ny Yatimah  Ny. Agnes  Menghadiri pertemuan Gapoktan Srikandi & Pengurus TP PKK Kelurahan Karah  Tempat Balai RW 11  Jam : 10.00- 12.00  Acara : Cara mengetes mengandung makanan & minuman BTP yang berbahaya atau tidak  Makanan yang mengandung borax:  1..Kerupuk (untuk perbandingan 2 jenis) dihancurkan diberi air  Kemudian airnya diteteskan keatas tisue lalu ditetesi dengan air kunyit  Apabila berubah warna berarti mengandung BTP Borax  2. Minuman engandung pesarna sintetis :  Sesiakan beberapa jenis minuman dan saor tomat kemudian teteskan saos tomat kedalam minuman apabila tidak berubah warnanya berarti mengandung BTP yang berbahaya Pewarna kain sintetis  Nara sumber Ibu Enies PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian |  |
| 4 | 13 Desember | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Ratih  Ny. Yatimah  Mengikuti Pertemuan TP PKK Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 9.30  Acara: : Peringatan Hari Ibu ke 91  Membahas rencana kerja Pokja 1 s / d 3 TP PKK Kelurahan Karah , 2020 |  |
| 5 | 16 Desember | Ny. Ratih Kanti  Ny. Jalu  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Mengikuti Lomba Kreasi menu layak jual  Tempat :Gedung Wanita  Jam : 8.00  Acara : Mengikuti lomba Kreasi Menu Layak Jual dalam rangka HUT Dharma Wanita Persatuan bahan Mie Burung Dara , diwakili oleh  Mbak Shinta (putri Ibu Jalu (Fotografer) meraih juara III  Lomba masak :  Ibu Ratih Kanti  Ibu Jalu  Nama masakanya : Puding Angel’s Dan Bergumie |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya, Desember 2019

Ketua Pokja III

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJAIII.................

.BULAN : Juni

Tahun : 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| **1** | **18 Juni** | Ny. Sub Heriyah  Menghadiri pertemuan TP PKK Kec Jambangan  Tempat : Kec Jambangan  Jam: 10.00  Acara : Persiapan lomba Jambore :  Lomba Menghias wajah tanpa kaca  Lomba menghiasjajan pasar tradisional dng biaya  Rp. 100,000,-- |  |
| 2 | 22 Juni | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny Nanik  Ny Astuti  Menghadiri Pertemuan Gapoktan Srikandi & Pengurus TP PKK Karah  Tempat :di Balai RW 05  Jam : 10.00 – 12.00  Acara : Membahas tentang pelaksanaan pasar tani |  |
| 3 | 20 Juni | Ny. Astuti  Menghadiri Menghadiri Technikal Meeting  Tempat : TP PPKK KOTA  JAM : 8.00  Acara : membahas persiapan lomba B2SA yang akan diselenggarakan 27 Juni 2019 |  |
| 4 | 26 Juni | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik  Ny.Yatimah  Menghadiri pertemuan TP PKK Kel Karah  Tempat: : Balai Graha elurahan Karah  Jam : 10.00  Acara : mebahas :  Laporan Pokja !s/d 4  Serah teimaUP2K dari Ibu Sri Sundari ke Ibu Eny Bianto  Persiapan lomba B2SA tgl. 27 Juni 2019 |  |
| 5 | 27Juni | Ny. Dien Yuliati  Ny. Nanik  Ny. Astuti  Menghadiri & mengikuti lomba B2SA  Tempat : Gedung Convention Hall Jl Arif Rahman Hakim  Jam : 7.00  Acara : Lomba cipta Menu (Beragam Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) serta berbasis Pangan Lokal yaitu susunan beraneka ragam makanan untuk sekali makan /sehari yang mengandung zat gizi dalam jeni dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dan aman untuk dikonsumsi  Beragam : semakin beragam semakin lengkap kandungan gizinya  Bergizi : Mengandung zat gizi makro (Kh,protein & lemak) sedangkanmikro (vitamin  Seimbang :Jumlahharus sesuai dengan kebutuhan (usia,jenis kelamin, aktivitas , BB ideal dan waktu makan  Aman : Bebas bahaya bahan kimia |  |

Surabaya,30 Juni2019 Ketua Pokja ..III.....

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJAIII.................

.BULAN :April

Tahun : 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| **1** | 6 April | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Menghadiri pertemuan Gaoktan Srikandi & TP PKK Kelurahan Karah  Tempat : Balai RW 04  Acara : Meningkatkan pengetahuan tentang pembuatan KOKEDAMA tanaman yang media tanamnya dibungkus dengan sabut kelapa yang disebut juga Bola tumbuh |  |
| 2 | 12 April | Ny. Sub Heriyah  Mengikuti pelatihan melukis di kain  Tempat : Gedung Wanita Kalibokor Surabaya  Jam 8.00  Acara : peltihan melukis diatas kain |  |
| 3 | 18 April | Ny, Dien Yuiati  Mengikuti lomba melukis diatas baik  Tempat : Gedung Wanita Jl. Kalibokor  Jam : 8.00Mengikuti lomba melukis diatas kain batik |  |
| 4 | 24 April | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri pertemuan TP PKK Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 10.00  Acara : dalam memperingati Hari Kartini tahun 2019 |  |
| 5 | 28 April | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik  Ny.Yatimah  Mengikuti acara Baksos TP PKK Kel Karah  Tempat: :Dirumah Ibu Sianawati RW 01  Jam : 10.00  Acara : Mengikuti acara Baksos dalam rangka memperingati Hari Kartini dengan acara membagikan bingkisan untuk warga RW05 yang kurang mampu |  |

Surabaya,30 April 2019

Ketua Pokja ..III.....

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJAIII.................

.BULAN :Maret

Tahun : 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| **1** | 3 Maret | Ny. Masmiasih  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri Deklarasi Balik Kanan Bantaran sungai  Tempat : Rumah Kompo RW 06  Acara : Mengikuti kerja bakti sekitar bantaran sungai RW 06 melaksanakan Deklarasi Balik Kanan Bantaran Sungai sanbil menanam pohon oleh Ibu Camat |  |
| **2** | 5 Maret | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri ertemuan TP PKK Kelurahan Karah  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 10.00  Acara Praktek membuat perangkap Nyamuk menggunakan bahan yang sederhana dan aman  Gula merah & air & Ragi tapai  Tempat botol plastik bekas minuman |  |
| 4 | 9 Maret | Ny. Dien Yuliati  Mengikuti wisata edukasi kanker  Tempat : Mueium Kanker Jl. Kayoon  Jam 8.00  Acara : Mengikuti kunjungan ke Musium Yayasan Kanker tentang deteksi dini & Diagnotik penyakit Kaker |  |
| 3 | 14 Maret | Ny, Dien Yuiati  Mengikuti lomba melukis diatas baik  Tempat : Gedung Wanita Jl. Kalibokor  Jam : 8.00Mengikuti lomba melukis diatas kain batik |  |
| 4 | 24 April | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri pertemuan degan Badan Kesatuan Gerak Bangsa Politik & Perlindungn Masyarakat Kota Surabaya  Tempat : Graha Kelurahan Karah  Jam : 9.00  Acara :Sosialisasi tanang Meningkatkan Pengetahuan tentang Hak AzasiManusia (H.A.M) di Kota Surabaya  Nara sumber :  Ibu AKP Ruth Yeni – 08133111212  Ibu Novita Herikristanti – 08977303242  Bpk Bripko Jok - 082233443866 |  |
| 5 | 20 Maret | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik  Ny.Yatimah  Mengikuti karya wisata Gaoktan & Pengurus TP PKK  Kelurahan Karah  Tempat: :Pandaan |  |
|  |  | Acara Karya wisata ke ;  KASRI – Pabrik handuk Pandaan  Wisata Petik Madu Tawon – Lawang Malang  TAHESTA – Pembuatan obat Sari Apel  Masjid Cheng Hoo |  |
| 6 | 30 Maret | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Menghadiri ruwatan kali Surabaya  Tempat KPK Jl Karah Surabaya  Jam : 8.00  Acara Ruwatan Kali Surabaya dalam rang Hari Air Sedunia tgl. 30 Maret |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya,30 Maret 2019

Ketua Pokja ..III.....

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJAIII.................

.BULAN :Februari

Tahun : 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| **1** | 6 Februari | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri Pertemuan Gapoktan Srikandi & TP PKK  Kelurahan Karah  Tempat : Balai RW 02  Jam : 10.00  Acara : mengenalkan Budidaya Buah Naga dalam pot  Nara sumber : PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Surabaya |  |
| **2** | 20 Februari | Ny. Dien Yuliati  Mengikuti egiatan Praktek membuat Bola Tumbuh  Tempat : Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Surabaya Jl Pagesangan  Jam : 8.00 – 14.00  Acara : Pelatihan membuat media tanam dari tanah dibungkus dengan Sabut kelapa yang disebut KOKEDAMA  Kokedama adalah sebuah bola tana yang ditutupi dengan sabut kelapa yang digunakan sebagai media hidup  Model tanaman ini berasal dari Jepang  Nara Sumber : Team Creative Mbak Lily |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya,28 Februari 2019

Ketua Pokja ..III.....

**LAPORAN KEGIATAN**

POKJAIII.................

.BULAN :Januari

Tahun : 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANGGAL** | **URAIAN** | **KETERANGAN** |
| **1** | **13 Januari** | Ny. Dien Yuliati  Ny. Masmiasih  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Ny. Yatimah  Menghadiri peringatan Hari Ibu  Tempat Graha Kelurahan Karah  Jam : 7.30  Acara : Peringatan Hari Ibu ke 90 di TPPKK Kellurahan Karah dengan tema ‘DENGAN SEMANGAT HARI IBU MARI KITA TINGKATKAN PERAN PEREMPUAN DAN LAKI LAKI DALAM MEMBANGUN KETAHANAN KELUARGA UNTUK KESEJAHTERAAN BANGSA”  Dengan acaramengadakan lomba :   * Senam bumantik * Lomba peragaan busana dari daur ulang |  |
| **2** | 17 Januari | Ny. Dien Yuliati  Ny. Sub Heriyah  Ny. Nanik Susanti  Menghadiri Pertemuan Gapoktan Srikandi & TP PKK  Kelurahan Karah  Tempat : Balai RW 01  Jam : 10.00  Acara : mengenalkan budidaya tanaman Pare  Nara sumber : PPL dari Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Surabaya |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Surabaya,31 Januari 2019

Ketua Pokja ..III.....